

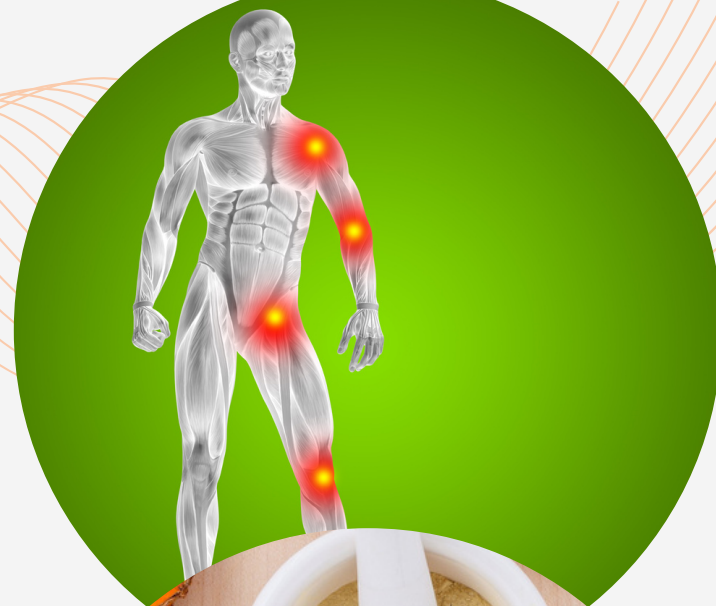
**4-JARIGE
BEROEPSOPLEIDING**

**ORTHOMOLECULAIR
THERAPEUT**

OP HBO-NIVEAU



www.ortholinea.nl





WORD OPGELEID TOT ALL-ROUND ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT

Ortho Linea heeft vanaf mei 2021 een SNRO
geaccrediteerde 4-jarige beroepsopleiding
orthomoleculair therapeut!

✓ WIL JIJ:

- Een kwalitatief hoogstaand opleidingsprogramma dat je gedegen opleidt tot onafhankelijk en succesvol orthomoleculair therapeut/arts*?
- Weten hoe je cliënten op een effectieve manier kan helpen met hun gezondheidsproblemen?
- Wetenschappelijk onderbouwde kennis opdoen over het vak?
- Les van docenten krijgen die een expert zijn in hun vakgebied?
- Naast inhoudelijke kennis ook leren hoe je een succesvolle praktijk opzet?
- Praktijkervaring opdoen door middel van een stageplaats?
- Inhoudelijk kritisch leren kijken naar medische onderzoeken?
- Erkend worden als professionele zorgverlener die:
 - toegelaten kan worden bij de beroepsvereniging MBOG
 - in het AGB-register kan worden ingeschreven en daarmee zowel verschillende rechten (zoals vergoeding door zorgverzekeraars en BTW-vrijstelling) en plichten krijgt (0.a. wetten als WKKGZ, Wtza).

*In dit geval ben je al arts en volg je deze specialisatie opleiding

1



HET **BELANG** VAN ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE IN EEN NOTENDOP

Orthomoleculaire geneeskunde gaat uit van het verbeteren van klachten of preventie van ziekte door middel van het toedienen van de 'goede moleculen' (moleculair) in de juiste, optimale hoeveelheid (ortho) gericht op het individu.

Er is een **onmisbare rol** weggelegd voor orthomoleculaire geneeskunde voor zowel ziekte als preventie. Orthomoleculaire geneeskunde besteedt aandacht aan het vinden van de **oorzaak** van de klacht en kijkt naar verstoringen in het gehele lichaam. Dit met één uiteindelijk doel: het lichaam in disbalans op een effectieve manier terugbrengen naar **homeostase** met behulp van voeding, voedingsstoffen, nutriënten, kruiden en leefstijladviezen.

Wetenschappelijk onderzoek over deze effectiviteit neemt snel toe. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de rol van visolie bij hart- en vaatziekten, glucosamine in de reumatologie, vitamine D voor het immuunsysteem, de invloed van folaat als preventie van een open ruggetje, de effectiviteit van probiotica bij aandoeningen als eczeem, en de kracht van vitamine b12 voor het zenuwstelsel en voor methylering.





ONAFHANKELIJK

Ortho Linea is het eerste onafhankelijke opleidingsinstituut in Nederland voor orthomoleculaire- en natuurgeneeskunde. Dit betekent dat het niet is gelieerd aan een orthomoleculair supplementen firma, zoals de meeste andere opleidingscentra in Nederland. Hierdoor zijn we niet gebonden aan producten en kijken we objectief en onbevooroordeeld naar orthomoleculaire stoffen en supplementen.



RUIM 35 JAAR ERVARING

Ortho Linea is opgericht in 2006 door Jan Blaauw. Jan heeft vanaf 1983 ervaring in de orthomoleculaire- en natuurgeneeskunde en is pionier in het vakgebied.



WETENSCHAPPELIJK

Ortho Linea hecht belang aan een evidence-based benadering. Veel van de lesstof is gebaseerd op wetenschappelijke onderzoeken die een orthomoleculaire stof hebben onderzocht in relatie tot toepassing of ziekte. Naast deze benadering besteden we aandacht aan stoffen die empirisch hun waarde hebben laten zien in de praktijk.



EXPERT DOCENTEN

Ortho Linea werkt met een grote verscheidenheid aan zeer gekwalificeerde docenten en experts (zowel artsen als therapeuten) in hun eigen vakgebied.



DE BRUG TUSSEN COMPLEMENTAIR EN REGULIER

Orthomoleculaire geneeskunde is gebaseerd op biochemie. Het is academisch gegrond en wordt daarom in toenemende mate gezien als complementair aan reguliere geneeskunde. Wij leiden onze studenten op tot professionals die handelen op basis van de laatste kennis en met een open houding naar het reguliere veld. Bij ons afgestudeerde therapeuten zijn daarom in staat een brug te slaan tussen de complementaire en reguliere geneeskunde. Dit vormt de basis van functional medicine en integrale geneeskunde.

WAAROM
ORTHO LINEA?

DE VERNIEUWENDE KRACHT VAN ORTHO LINEA



Ortho Linea kent een lange geschiedenis, die al ruim voor de oprichting in 2006 zijn oorsprong heeft. De verankering met de jarenlange praktijkervaringen, waaruit (vernieuwende) orthomoleculaire inzichten zijn voortgekomen, tezamen met de focus op de wetenschappelijke onderzoeken, is de kracht van ons opleidingsinstituut.

Ortho Linea komt vaak als eerste met vernieuwende thema's in lezingen en opleidingen. Zo presenteerden we al in 1999 een themadag over de ziekte van Lyme, spraken we in 2002 op het 16e MBOG congres over het thema ADHD orthomoleculair behandelen, belichtten we in 2003 "chronische vermoeidheid: hoe bewijs en behandel je CVS, PVS en burnout?" en onderstrepen wij al langere tijd het belang van AGEs (advanced glycation endproducts). In 2017 was Ortho Linea die nucleotiden ontmaskerde als 'een lang bewaard geheim' en deze als conditioneel- essentieel aanhaalde als belangrijke groep micronutriënten.

Al in 2008 hebben we de eerste en vernieuwende opleiding in darmtherapie toegevoegd aan ons aanbod, waarbij de werking van de darm in relatie tot het hele lichaam wordt gezien. In 2011 kwamen we als eerste met twee nieuwe opleidingen; laboratoriumdiagnostiek en interpretatie en orthomoleculair gewichtsconsulent. In 2013 brachten we de natuurlijke polypil in relatie tot hart- en vaatziekten onder de aandacht en in 2014 startten we met de opleiding orthomoleculaire kinderconsulent. Ook het vernieuwende thema over nucleotiden (als onderdeel van epigenetica) wordt sinds 2015 steeds verder door ons uitgebouwd.

Hiermee is Ortho Linea een opleidingsinstituut dat vooruitstrevend en visionair is in het ontwikkelen en onderzoeken van nieuwe aandachtsgebieden in het orthomoleculaire veld.

OPLEIDINGSJAAR

01

**MEDISCHE BASISKENNIS (MBK)
EXTERN TE VOLGEN (40 EC)**

INTRODUCTIE ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

Met de 4-jarige beroepsopleiding is Medische Basis Kennis (MBK) conform PLATO-eisen voor de start van het derde jaar noodzakelijk. Deze dient extern gevolgd te worden bij een door de SNRO of CPION erkende 40 EC primaire MBK opleiding. In het eerste jaar wordt gestart met een introductie in de orthomoleculaire geneeskunde voeding en biochemie.

INTRODUCTIE ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE (20 EC'S) - 6 DAGEN

- Toelichting op wat orthomoleculaire geneeskunde inhoudt
- De betekenis van orthomoleculaire voeding
- Introductie vitaminen & mineralen
- Introductie biochemie
- Gezondheid en preventie
- Overwegingen supplementgebruik
- Professionele instanties (belangrijke informatie en beslisorganen).

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE 'FUNDAMENT'

In het tweede leerjaar leg je het fundament en doe je een grote hoeveelheid orthomoleculaire en medische kennis op. De vakken worden gegeven door diverse docenten, allen experts in hun veld.

EEN GREEP UIT DE INHOUD:

- Voedingsleer
- Vitamines & mineralen
- Fytotherapie (kruidenleer)
- Biochemie
- Epigenetica
- Celstofwisseling
- Immunologie
- Microbiologie
- Relatie longen, huid en darmen
- Diabetes mellitus, blaas- en nierklachten
- Psychologie & Psychiatrie
- Neurologische ziekten
- Cardiovasculaire ziekten
- Therapeutische vorming
- Intervisie
- Casuïstiek
- Schrijven van een monografie over een voedingsstof.

OPLEIDINGSJAAR

02

OPLEIDINGSJAAR

03

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE 'VERDIEPING'

Het derde leerjaar draait om verdieping en zorgt ervoor dat jij een gedegen kennis opdoet van het vak. Hiernaast wordt er aandacht besteed aan relevante praktische zaken om jou als toekomstig zorgverlener goed op weg te helpen naar een succesvolle praktijk. Zaken als onderzoeksvaardigheden, laboratoriumdiagnostiek, therapeutische vorming en bedrijfsvoering komen in dit jaar aan bod met daarnaast de specialistische orthomoleculaire kennis.

EEN GREEP UIT DE INHOUD:

- Hormoonhuishouding
- Zenuwstelsel
- Darmen en klachten
- Reumatische aandoeningen
- Ziekte van Lyme
- Huidaandoeningen
- Kanker
- Pijnklachten
- Diagnostiek
- Farmacologie
- Toxicologie
- Fytotherapie
- Onderzoek
- Therapeutische vorming (o.a. anamnese technieken en casuïstiek)
- Bedrijfsvoering
- EBM Onderzoeksvaardigheden

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE 'IN DE PERFECTIE'



In dit afsluitende jaar stomen we je klaar tot succesvol orthomoleculair arts* of therapeut door middel van twee pijlers.

Het **theoretische gedeelte** bestaat uit 6 lesdagen. (DNA onderzoek, farmacologie, communicatie en bedrijfsvoering met afsluitend examen).

Het **praktische gedeelte** bestaat uit:

- Praktijk stage, waarin je leert van een professionele en ervaren therapeuten en pas je je opgedane kennis toe.
- Eindscriptie, waarmee je je volledig verdiept in één orthomoleculair onderwerp.
- Ondernemersplan als voorbereiding op je positionering op de markt.

Na het afronden van dit jaar is het zover: je studeert af als een vakgericht orthomoleculair professional, klaar voor een succesvolle start!

OPLEIDINGSJAAR

04



PRAKTISCHE INFORMATIE

VOOROPLEIDING

De opleiding wordt op hbo-niveau gegeven. Een HAVO of MBO-4 diploma is daarom een vereiste. Dit is ook voor het volgen van de Medische Basiskennis opleiding het geval.

ACCREDITATIE BEROEPSVERENIGING

Accreditatie voor deze opleiding is afgegeven door de MBOG (Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde). Om lid te kunnen worden van de MBOG, eist zij een 4-jarige orthomoleculaire opleiding op hbo-niveau. Onze opleiding voldoet aan alle gestelde eisen. Ook andere beroepsverenigingen kunnen deze opleiding erkennen als vakgerichte beroepsopleiding.

DUUR VAN DE OPLEIDING

De opleiding duurt 4 jaar. Het eerste tot en met derde lesjaar is opgedeeld in diverse modules van 2 dagen. Het eerste jaar bestaat uit 6 lesdagen, het tweede en derde jaar bestaan uit 18 lesdagen. Het vierde jaar zijn 6 afzonderlijke geplande lesdagen.

TOETSINGVORMEN / EXAMENS

Elk lesjaar worden er twee schriftelijke examens afgenomen. Het vierde jaar heeft een eindexamen.

LESLOCATIE

Cronjéstraat 1, 6543 MK Nijmegen

LESDAGEN EN LESTUDEN

Lesdagen zijn overwegend op vrijdag (van 10.00 tot 18.00 uur) en zaterdag (van 9.00 tot 17.00 uur).

KOSTEN

Opleidingsjaar 1: €1.050, opleidingsjaar 2: €3.150, opleidingsjaar 3: €3.150, opleidingsjaar 4: €1.995 .

N.b. de stage in opleidingsjaar 4 kan eventueel extra kosten met zich meebrengen. Daarnaast eventueel verplicht aan te schaffen studieboeken in de diverse jaren. (Kosten kunnen aangepast worden, hiervoor is de websitevermelding leidend).

INSCHRIJVEN

Indien je interesse hebt en je wilt inschrijven, kan je dat doen door het inschrijfformulier te openen en in te vullen op de website.

VEELGESTELDE VRAGEN

Ik heb al een MBK opleiding gedaan (CPION, of SNRO met 40 EC). Kan ik een vrijstelling krijgen?

- Ja, dit kan. Als je een erkende MBK opleiding hebt gedaan (of een bepaalde vrijgestelde medische studie hebt afgerond).

Ik heb al een MBOG erkende orthomoleculaire opleiding gevolgd (via Ortho Linea, SOHF, OPFG, Van Nature, SOE/Atrium Innovations, Cell Care Academy). Kan ik een vrijstelling krijgen?

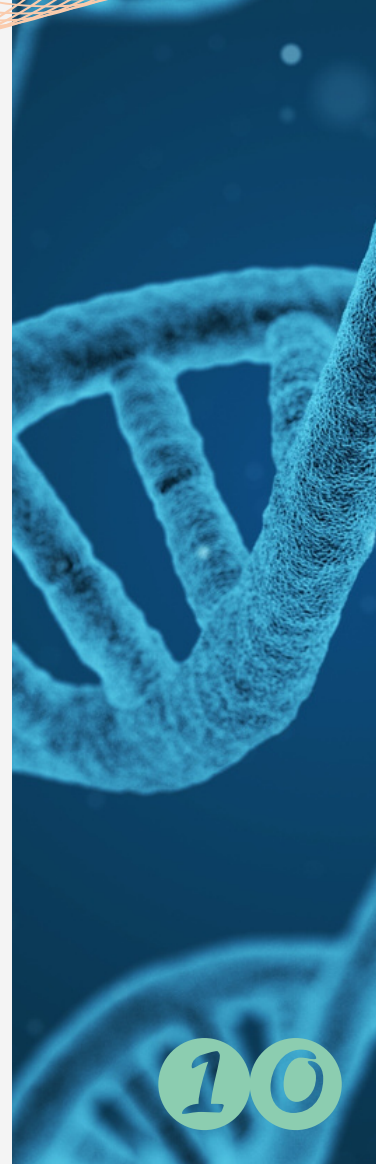
- Ja, mits je ook een erkende MBK opleiding hebt gedaan (zie hierboven), dan heb je de mogelijkheid om een verzoek in te dienen voor vrijstelling bij de Toelatingscommissie.

Wat is de verdeling van de studiebelasting?

- Voor het niveau van het opleidingsprogramma worden de richtlijnen van het European Credit Transfer System (ECTS) in acht genomen. Volgens dit systeem komt een studiejaar (1680 studie-uren) overeen met 60 EC's. 1 EC bestaat dus uit 28 studie uren. De opleiding betreft dus een totaal van 200 punten volgens het ECTS-systeem. De MBK opleiding betreft 40 EC's en de vakinhoudelijke modules 155 EC's. Het vierde jaar bestaat uit een stage (30 EC) en een scriptie (15 EC).

Wat is de reden dat een afgeronde 4-jarige opleiding een verplichting is voor lidmaatschap bij het MBOG?

- Door eisen te stellen aan het opleidingsprogramma voor nieuwe en bestaande leden, wil de MBOG het kennisniveau van de aangesloten orthomoleculair artsen/therapeuten harmoniseren en verbeteren. De 4-jarige opleiding van Ortho Linea sluit perfect aan bij deze eis.





**BEN JE ENTHOUSIAST GEWORDEN
EN HEB JE NOG VRAGEN?
WIJ STAAN JE GRAAG TE WOORD.**



info@ortholinea.nl
www.ortholinea.nl
024-2022610